



Nuoto

Bracciate by night dei campioni dell'Adn



Presso lo Stadio del Nuoto e la piscina Igl di San Leucio continua la sessione di allenamenti in notturna in vista di Rio 2016 presenti i campioni Adn, compreso il bielorusso Evgeny Tsurkin, plurimedagliato ai recenti campionati europei in Israele, e i migliori sprinter campani. L'allenamento, anche nella serata di oggi, inizierà alle ore 22 e terminerà alle ore 24. Sarà consentito l'accesso agli sportivi e appassionati sportivi.

Nel tardo pomeriggio, con inizio alle 18, invece, presso la Feltrinelli di Caserta verrà presentato il libro di Paolo De Laurentiis «L'Anno del Nuoto 2014/2015», che illustrerà i trionfi del nuoto italiano nella scorsa stagione e quello che il nuoto rappresenta a Caserta grazie Adn Swim Project e alla nouvelle vague del nuoto locale.

Interverranno l'autore, vicecaporedattore del Corriere dello Sport, e il direttore di Swimbiz Christian Zicche.

In platea saranno presenti alcuni degli atleti più forti della Campania, già medagliati ai Campionati Nazionali giovanili, tra cui il casertano Emanuele Dello Stritto e i napoletani Carlo Assorgi e Giuseppe Pagnano.



In allenamento, nello Stadio del Nuoto un tiro a bersaglio. In alto: i campioni dell'Adn. A destra: Moretti

Stone

La prima difficile trasferta sarà a Caserta. Una notizia che, seppur un po' diversa, è arrivata dalla Caserta dove la Paha «prestato» Simoni alla Lega Nazionale Basket Serie A. Con il consenso di Lavazzi, infatti, il marketing della Paha sarà il Project Main Basket Festival in programma dal 4 al 6 gennaio in occasione della Coppa Italia di Lnp.

sal.ca.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

© RIPRODUZIONE RISERVATA



ato anzaro gelata»



In gioco
Lanzaro
in azione
con la maglia
granata,
in alto i tifosi
rossoblù
al Pinto

per fasciarsi la testa. Insieme ai box solo a scoppiare per smaltire piccoli incidenti. Già oggi Jeffers si prepara a prendere ad allenare per Negro che già sta era rimasto fermo per noie di natura medica. Piccoli spiacevoli effetti del solido richiamo di preparazione studiato per la sosta natalizia. Due settimane di lavoro in cui Romaniello e il suo staff hanno deciso di caricare un po' sulla preparazione atletica per avere un calcio più avanti. Se gherà qualcosa di scheggia a gennaio sarà più leggera dopo la Casertana e Melfi, un ciclo terribile nel gennaio, nel giro di un mese. La Casertana a big del girone a gennaio: sarà il periodo probabilmente di natale e Romaniello lo ha studiato per darci al massimo. Fatta eccezione per il resto, hanno preso parte di ieri, compreso

ieri ascoltati il presidente Cosentino e Giam