

VORREI INCONTRARE UNA FAMOSA SINCRONETTE

a cura di **Annalisa Piersigilli**

«Cara Donna Moderna, mia figlia Alice, di 11 anni, pratica nuoto sincronizzato di squadra e singolo. Dopo avere seguito i Mondiali di Budapest, si è appassionata ancora di più a questa disciplina. Mi piacerebbe farle incontrare un'atleta di un certo livello. Mi puoi aiutare?».

Silvia

Cara Silvia, per Alice abbiamo puntato in alto e fatto centro. La Nazionale italiana di nuoto sincronizzato (nella foto sopra) la sta aspettando a Savona dove, con le emozioni dei Mondiali ancora nel cuore, ha da poco ripreso ad allenarsi. L'obiettivo della nuova stagione agonistica sono gli Europei a Glasgow, dal 3 al 7 agosto. Le atlete convocate sono 12: tra cui anche Linda Cerruti e Costanza Ferro che a Budapest hanno ottenuto ottimi risultati. Dopo gli autografi e qualche selfie con le sincronette, Alice potrà assistere al loro allenamento che inizia "a secco", fuori dalla piscina, e finisce in acqua dove le atlete ripassano le coreografie dell'esibizione in coppia, in squadra e nei singoli.



Se anche tu ami il sincro e gli sport acquatici

1 Lo sapevi che a Montegrotto Terme (Pd) c'è Y-40, la piscina più profonda del mondo entrata nel Guinness dei primati? Le sincronette della squadra nazionale si sono allenate anche qui: clicca su y-40.com per vedere i loro affascinanti scatti subacquei.

2 Per restare aggiornata su tutte le piscine italiane dove si allenano le squadre migliori, dalla pallanuoto ai tuffi, vai su su swimbiz.it. C'è anche una sezione dedicata al nuoto sincronizzato, dove puoi leggere news sulle atlete italiane e straniere.

3 Non perderti il documentario Parfaites di Jérémie Battaglia,

che racconta la preparazione atletica della nazionale canadese di nuoto sincronizzato per le Olimpiadi di Rio de Janeiro, fatta non solo di make up e paillettes, ma anche di allenamenti molto duri (cerca Parfaites su Facebook).

**LO SPORTELLINO
DEI SOGNI
HA REALIZZATO
I DESIDERI DI
864 LETTRICI**

scrivi a sportellodeisogni@mondadori.it

PRIMA DI SCRIVERCI,
leggi l'informativa sulla privacy a pag. 20