



CHI SIAMO PROGRAMMI PODCAST  
DIRETTA TV NOTIZIE CONDUTTORI  
SYNDICATION CONTATTI



Categorie

ATTUALITÀ POLITICA LAVORO E FORMAZIONE  
SPORT SALUTE E BENESSERE SPETTACOLO



## SPORT

# Alessia Zecchini, Sua Profondità al Merito Sportivo, festeggia il Collare d'Oro con Radio Cusano Campus e www.swimbiz.it

MAX CANNALIRE

21 DICEMBRE 2018

7

0

Alessia Zecchini, Sua Profondità al Merito Sportivo, festeggia il Collare d'Oro con Radio Cusano Campus e www.swimbiz.it

*"La Signora delle Abissi" è nel pieno della maturità, viene da 3 Record de tutto il pianeta: e ricevuto la massima onorificenza per uno s*

ASCOLTA LA DIRETTA

APP IOS DISPONIBILE SU App Store

APP ANDROID DISPONIBILE SU Google play



CHI SIAMO PROGRAMMI PODCAST

DIRETTA TV NOTIZIE CONDUTTORI

SYNDICATION CONTATTI

Categorie

ATTUALITÀ POLITICA LAVORO E FORMAZIONE

SPORT SALUTE E BENESSERE SPETTACOLO



“Una diretta radiofonica dagli abissi, la Zecchini è più abituata di me”, esordisce con il sorriso il collega torinese.

“Sovrumani silenzi, profondissima quiete”. Questo provi, quando scendi, Alessia?

“C'è un silenzio bellissimo, sott'acqua è qualcosa che tutti dovrebbero provare”, dice la recordwoman planetaria.

Zicche ci aveva visto lungo tanti mesi fa, anche su Alessia, oltreché su Miressi, e non è semplice ricevere, durante la carriera, il Collare d'Oro. Qualcuno lo ha preso al termine, qualcuno 20 anni dopo, come gli azzurri della Pallavolo maschile, o Abbagnale, oggi presidente della Federcanottaggio. L'apice della tua carriera credo sia giunto, in Turchia, con tre record del mondo.

“Sicuramente quest'anno è stato l'anno più bello, sia indoor che outdoor, con un oro, un argento ed un bronzo, nonostante non l'avessi preparato bene. Anno fantastico!”, afferma convinta, Alessia Zecchini.

A livello di apnea, il timore è che avvengano incidenti strada facendo. Per la televisione, nell'ottica di un inserimento in ambito olimpico, tutto ciò può essere un boomerang, per la disciplina?

“Un incidente può capitare, in tutti gli sport. L'importante è che venga fatto tutto in sicurezza”. Una frase diretta, forte, sicura.

L'apnea evoca un'armonia incredibile, invece. Quanti minuti resti, lì sotto?

“7 minuti ferma, in movimento 4”.

Come si costruisce un equilibrio del genere, a livello psicofisico?

“Ho iniziato 13 anni fa e sono migliorata molto, a livello mentale. Piano, piano, le esperienze della vita”.





CHI SIAMO PROGRAMMI PODCAST

DIRETTA TV NOTIZIE CONDUTTORI

SYNDICATION CONTATTI

Categorie

ATTUALITÀ POLITICA LAVORO E FORMAZIONE

SPORT SALUTE E BENESSERE SPETTACOLO



“Non vi sentivo, perché sono immerso anche io!”, dice, con il sorriso, il popolare direttore di swimbiz.it. “Non so cosa abbia in più, la Zecchini, bisognerebbe chiederlo al medico della federazione, che ha detto che su di lei si possono raccogliere migliaia di dati scientifici. Da giornalista sottolineo il gesto atletico spontaneo, di Alessia, la normalità fatta a persona. A fine gara è in grado di bere un’intera bottiglia di prosecco o champagne o fumarsi un sigaro. Dopo tre record del mondo si è fatta tutta la notte in discoteca, e ha dormito nell’aereo che ci ha riportato a Roma, dopo questo trionfo.

Alessia Zecchini è la gioia fatta persona: “Era giusto festeggiare insieme agli altri, dopo il mondiale!”.

Che musica ti piace, visto che sei una scatenata *dancer*?

“Un po’ tutto, non sono brava a ballare. Fuori dall’acqua andiamo meno bene. Ascolto musica rilassante, prima della gara”.

Con i libri, che genere ti piace?

“Avventura o imprese sportive di altri, come quelle dell’Alpinismo”.

Non è che stai pensando alla montagna, per il dopo?

“No, no, amo il caldo”.

Mi suggeriscono che in Turchia, a Kas, il piatto preferito fossero i peperoni. Ovviamente potrai capire chi mi possa aver suggerito questa recente situazione... “Sicuramente: era un incubo, erano ovunque”, afferma, sorridendo Sua Profondità.

Sono nella cultura turca proprio.

“Soprattutto nel self-service dell’hotel dove eravamo!”.

I prossimi obiettivi? Meritato riposo?





CHI SIAMO PROGRAMMI PODCAST

DIRETTA TV NOTIZIE CONDUTTORI

SYNDICATION CONTATTI

Categorie

ATTUALITÀ POLITICA LAVORO E FORMAZIONE

SPORT SALUTE E BENESSERE SPETTACOLO



Nella sede istituzionale dei Collari d'Oro, qual è stata la frase più profonda che ti hanno detto?

Alessia Zecchini menziona quanto detto dal nostro collega di swimbiz.it: "La Divina degli abissi di Zicche è stata un'onore da ricevere, come frase".

Zicche: "Sono divine entrambe, con la Pellegrini. Una in orizzontale ed una in profondità. Due patrimoni dell'umanità acquatica!".

Arianna Fontana, Michela Moioli, Sofia Goggia sono stati, tra gli altri Collari d'oro. Goggia è, tra l'altro, studentessa UniCusano. A proposito, il percorso di studi come si è sviluppato, Alessia?

"Scienze motorie, per darmi un futuro quando smetterò di fare Apnea. Allenandomi al "Belle Arti", che è davanti al Foro Italico, è stato perfetto. Ho fatto un Master vicino al Coni ed è stato tutto facile, perché vicino".

Cosa diresti, da testimonial, ai genitori che volessero portare o in piscina o al mare, i figli giovani?

"La cosa importante, di base, è nuotare, prima che imparino camminare. Non aver paura, così le cose vengono in sicurezza, senza trasmettere paura ai bambini. Io ringrazio i miei genitori, che mi hanno mandato sott'acqua, facendomi scoprire un mondo stupendo".

Anche in vacanza ti diverti ad andare su qualche fondale?

"Ogni volta che vado nei vari posti per gareggiare, poi esploro i mari, per vedere cosa c'è sotto. Squali, delfini e balene".

Quale è stata la prima località all'estero, che hai vissuto?

"In Grecia, a Zacinto, in apnea. A 10 anni e dopo due anni ho fatto il corso. Sperando che come Meneghin o Zoff la carriera sia altrettanto longeva, tu istruttrice o, in futuro, dirigente?"





CHI SIAMO PROGRAMMI PODCAST

DIRETTA TV NOTIZIE CONDUTTORI

SYNDICATION CONTATTI

Categorie

ATTUALITÀ POLITICA LAVORO E FORMAZIONE

SPORT SALUTE E BENESSERE SPETTACOLO



Christian?

“Espressione massima della profondità. Di una spontaneità incredibile del gesto atletico. Mentre altri uscivano fuori stralunati, da fargli la respirazione, lei usciva con un sorriso fantastico, come se fosse tutto naturale. Non si è montata la testa, come spesso, purtroppo, accade nello sport. Molto diretta, ha detto la sua a livello politico, dicendo di non essere d'accordo con l'eventuale riforma del Coni. Un'ottima testimonial, dello Sport. Nell'Apnea ci eravamo fermati ad Enzo Maiorca, che era una leggenda, e sarà leggenda anche Alessia. In questo è già a metà dell'opera”.

Dallo studio leggiamo una breve dichiarazione del presidente Malagò e Zicche dice: “-Le riforme sono sempre necessarie, nella vita: dipende poi come sono, le riforme. Non ho capito bene cosa vogliono fare, ci vorrebbe un po' più di chiarezza e completezza. Lo sport acquatico ci sta dando una soddisfazione incredibile e la federazione acquatica e Malagò saranno entusiasti, di questo. Una testimonial come Alessia, di questa caratura, di questo livello. Mi ha turbato che lei ha dichiarato di non conoscere il calendario mondiale dell'apnea. Un'atleta di questa caratura che ancora non conosce il calendario.. Spostiamo un po' di apnea in Italia, nelle nostre splendide coste. Rendiamo fruibile la grande Apnea anche qui. C'è anche la tecnologia, oggi”.

Si ringrazia il sito specializzato [www.swimbiz.it](http://www.swimbiz.it)

Intervista raccolta da Giulio Dionisi

PENSARE PIÙ IN GRANDE? CON UNICUSANO PIÙ

ASCOLTA LA DIRETTA

APP IOS DISPONIBILE SU App Store

APP ANDROID DISPONIBILE SU Google play

CORSI DI LAUREA E STUDIA A ROMA O NELLA TUA CITTÀ.



CHI SIAMO PROGRAMMI PODCAST

DIRETTA TV NOTIZIE CONDUTTORI

SYNDICATION CONTATTI



Categorie

ATTUALITÀ POLITICA LAVORO E FORMAZIONE

SPORT SALUTE E BENESSERE SPETTACOLO

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati \*

Commento

Large empty text area for writing a comment.

reCAPTCHA box with the text "Non sono un robot" and links for "reCAPTCHA Privacy - Termini".

Nome \*

Email \*

Sito web

Commento all'articolo

DICONO SUI SOCIAL

Unable to display Facebook posts.

Show error





CHI SIAMO PROGRAMMI PODCAST

DIRETTA TV NOTIZIE CONDUTTORI

SYNDICATION CONTATTI

Categorie

ATTUALITÀ POLITICA LAVORO E FORMAZIONE

SPORT SALUTE E BENESSERE SPETTACOLO

 0  1



## Articoli Recenti

- Alessia Zecchini, Sua Profondità al Merito Sportivo, festeggia il Collare d'Oro con Radio Cusano Campus e www.swimbiz.it
- Regali di Natale: il no, categorico, degli esperti sugli smartphone
- Il generale Pappalardo: "Non rompete le scatole ai militari, non devono riparare le buche di Roma. E' una boiata pazzesca. All'esercito che sa lavorare affidiamo le mansioni della Protezione Civile che è un fallimento totale e va abolita. Roma? Peggiorata drasticamente. Di Maio e Salvini? Due mentitori"

## Risorse

- Tutti i Programmi
- Blog Unicusano
- Diretta TV
- Homepage

## Contatti

info@radiocusanocampus.it  
 Redazione - Tel. 06.45678.361  
 Pubblicità - Tel. 342.9063082

## Seguici





CHI SIAMO PROGRAMMI PODCAST

DIRETTA TV NOTIZIE CONDUTTORI

SYNDICATION CONTATTI

Categorie

ATTUALITÀ POLITICA LAVORO E FORMAZIONE

SPORT SALUTE E BENESSERE SPETTACOLO

